



## 叱り方と叱られ方

ある日、サウナに入っていた時のことでした。突然、斜め前に座っている方が、「おい！」と大きな声を出して、その方の向かいに座っている男性に注意を始めました。

「サウナや温泉では、体を洗ってから入るものだ！」と。注意を受けた男性はすぐにサウナから出ていき、体を洗って戻ってきました。きつく注意をした方はその後はイライラした様子もなく、数名の前で注意を受けた男性も気分は良くなかったと思いますが、ぶつぶつ文句を言うこともなく、体を洗ってからサウナに戻ってきました。注意をした方は「体を洗って入って欲しい」ことだけを注意し、注意された方はその行動を正したわけです。「ダメなものはダメ」と、簡単に言えない空気が漂うこのご時世において、上手な叱り方と叱られ方を目の当たりにして大変勉強になった出来事でした。「**部分行動否定**」という言葉があります。注意する側は良心をもって直すべき行動のみを伝え、人格は否定せず後に引きずることもない、ということの意味します。注意を受けた側は相手は部分行動否定をしてくれているのだと理解して、その行動を直すことに集中します。「叱る」の語源とは違う意味になりますが、お互いに完全ではないことを自覚した上で、上手に叱ったり叱られたりしたいものです。

夢を叶えるパーソナル学習ジム



# みらいず

# 春期講習

春期講習

# 無料

生徒会長  
部活の部長は  
キャプテン  
割引

上越で唯一の学習コーチングで、  
勉強も部活動・生徒会活動も、  
自分の力を信じて  
頑張ることができる人になる

- 講習期間 3/25 (月) ~ 4/6 (土) ※毎週日・火曜日は休校
- 開校時間 午後3時~午後8時50分 ※講習期間この時間内で通い放題です。
- 開校教室 直江津教室：水・金曜日  
柿崎教室：月・木・土曜日
- 春期講習代金 無料 追加料金は一切ありません。

お問い合わせはこちらから！ →→→→→



妻の知人から電気毛布をして眠ると風邪を引きにくいと教えてもらい、それ以来毎日使っている塾長佐藤のインスタより。

インスタはこちら。  
よろしければお友達  
になってください！



2/25 (日) の高校入試直前講座に、大学に合格した高校3年生の塾生が来てくれて、授業や昼休みのおやつの手伝ってくれました。聞けば大学の入学前講義が4回もあるとのこと。自分の目標に向かってしっかり進んでいることが分かってとても頼もしく思えました。帰りには、この塾生のお姉さんとも久しぶりに会うことができました。見た目はものすごく大人びていて驚きましたが、話をしていると当時(中3)のままホッとしました。2人とも、来てくれてありがとう。